



Montanha do Pico *Pico Mountain*



Após a subida ao ponto mais alto de Portugal – a Montanha do Pico – ou após a realização de trilhos pedestres, permita-se recuperar do esforço e cansaço realizando uma massagem de recuperação única!

Esta massagem é acompanhada de alongamentos musculares específicos para cada região do corpo, o que vai aliviar todas as tensões e dores musculares, acelerando a recuperação do esforço.

Duração 30 min. / 60 min.

Preço 35€ / 60€

Inclui Fisioterapeuta Certificado

After the climb to the highest point of Portugal – Pico Mountain – or after doing walking trails, allow yourself to recover fatigue performing an unique recovery massage!

This massage is also accompanied by specific stretches for each body region, which helps to recover from the effort.

Duration 30 min. / 60 min.

Price 35€ / 60€

Includes Certified physiotherapist

